



Lugn oas på Medevivägen

Jahangir bjuder
på en smakresa

3



**Jämnare värme i
våra lägenheter**

Sid 5

Nytt ansikte bland
våra reparatörer

4



God jul och gott nytt år önskar vi på Radiomasten!

Första advent har snart passerat, och med det har julstämningen börjat smyga sig in i huset. Och om några veckor är det jul igen. Vi på Radiomasten vill passa på att tacka alla våra hyresgäster för ännu ett fint år tillsammans med er. Det är ni hyresgäster som gör Radiomasten till en levande och trivsamt plats, och vi är glada att få dela vardagen med er.

Så från oss alla till er alla – ta hand om er, njut av ledigheten och ladda batterierna inför det nya året.

God jul och gott nytt år – alla vi på Radiomasten



Ny moms på p-platser och garage

Från oktober nästa år kan hyran för din parkeringsplats bli högre. Men det handlar inte om någon hyreshöjning. Bakgrunden är Skatteverkets nya ställningstagande, som innebär att fler parkeringsplatser än tidigare blir momspliktiga.

– Vi följer den här frågan och har börjat förbereda oss för den nya momsen. Som det ser ut kommer den att genomföras, men det är stor sannolikhet att frågan kommer att prövas i domstol, säger Radiomastens fastighetschef Håkan Carlsson.

I oktober meddelade Skatteverket sin nya tolkning av moms på parkeringsplatser och garage, som träder i kraft i oktober nästa år.

Tidigare räknades parkeringsplat-

ser oftast som en del av lägenheten, och hyran för dem var precis som lägenhetshyran momsfri. Nu har Skatteverket gjort en ny tolkning som innebär att parkeringsplatser räknas som separat uthyrning och därför ska beläggas med 25 procent moms. Fastighetsägarna har kritiserat de nya reglerna, eftersom fler parkeringsplatser och garage än tidigare blir momspliktiga, vilket leder till högre kostnader för hyresgästerna.

Fakta om de nya momsreglerna för parkeringar:

- Gäller från: 1 oktober 2026
- Moms: 25 procent på parkeringshyran om parkeringen inte ingår i hyran.
- Exempel – om parkeringsplatsen idag kostar 180 kronor per månad blir den nya kostnaden med moms 225 kronor per månad.

Mer plats när du behöver det – våra förråd är lösningen!

Ibland räcker inte hemmet eller kontoret till. Kanske ska du renovera och behöver en trygg plats för säsongsprylar, sportutrustning eller ärvda saker som betyder mycket men inte får plats hemma. För företag kan ett förråd vara lösningen för arkiv, kontorsmöbler eller material som inte används varje dag men ändå måste finnas nära till hands.

I våra förråd på Sjögatan och Poppelgatan erbjuder vi flexibla och säkra förråd i flera olika storlekar. Du hyr enkelt så länge

du behöver – kort eller lång tid – och slipper bindningar och krångel. Våra lokaler är kameraövervakade, och du har tillgång till ditt förråd alla dagar mellan 06–22.

Det här är en smidig och trygg lösning för dig som vill skapa mer plats i vardagen. Kontakta oss på 0141-518 00 eller mejla info@radiomasten.se, så hjälper vi dig att hitta rätt förråd för dina behov.

Indiska smaker på Sjögatan



Sedan nästan tio år driver Jahangir Molla och hans familj Indian Food & Wok på Sjögatan.

På Sjögatan 4 i Motala doftar det av vitlök, chili och nybakat naanbröd. Här driver Jahangir Molla tillsammans med sin familj restaurangen Indian Food & Wok.

– Vi fokuserar på maten och smaken. Restaurangen är enkel, men varje rätt ska vara en upplevelse i sig, säger Jahangir Molla.

Efter några år i Italien, där Jahangir utbildade sig till kock, flyttade familjen till Motala och tog över restaurangen på Sjögatan 2016. Restaurangen bytte meny och namn 2022 och sedan dess har intresset för indisk mat vuxit stadigt.

– **Vi har fått mycket beröm** för vår meny. Och alla som kommer hit ska känna sig välkomna, oavsett om man äter här eller tar med sig maten hem, säger Jahangir.

Menyn är bred och här finns något både för en nybörjare och den som älskar indisk mat. På menyn finns drygt 80 rätter. Allt från milda, krämiga rätter som Korma Chicken och Chicken Tikka Masala till mer kryddstarka alternativ för den som vill ha lite hetta. Vegetariska favoriter som Palak Paneer – spenat och färskost i len sås – och Chana Dal, en mustig linsgryta, är lika populära.

– Vår mest populära rätt är Chicken

Tikka Masala, själv gillar jag mer kryddstark mat som kyckling Vindaloo, en gryta med het sås, berättar Jahangir.

För den som vill ha något grillat serveras sizzlar, som serveras på heta järnfat med nygrillat kött som fräses när de kommer in. Bland specialrätterna finns Rogan Josh Lamm med djupa tomatsmaker och Papaya Chicken, där sötma möter kryddighet.

– **Och självklart har vi barnmeny** och veganrätter, fortsätter Jahangir.

Till alla rätter serveras basmatiris och nybakat naanbröd – ett bröd som är perfekt att fänga upp de fylliga såsarna med. Och till efterrätt? Varför inte en svalkande Mango Lassi, klassikern som balanserar kryddorna, eller glassen Mango Kulfi.

– Indisk mat handlar om mer än kryddor. Det är en tradition med balans och harmoni, säger Jahangir.

Och så skrattar han till.

– Men utan vitlök, kummin, korianter och chili blir det ingen riktig indisk mat.

I indisk mat används inte bara kryddorna för smaken. De sägs också vara bra för hälsan. Ingefära och gurkmeja ska stärka immunförsvaret. Vegetariska rätter har en central plats på menyn, och det är balansen mellan grönsaker, linser och kryddor som gör rätterna smakrika.

– Vi försöker föra vidare den traditionen här i Motala.

Indian Food & Wok har öppet varje dag klockan 11.00–20.30. Vid avhämtning får kunder tio procents rabatt. Beställning görs på telefon 0141-20 82 96 och du kan läsa menyn på www.indiskmat.me Från klockan 11–14 serveras lunch, där gästerna kan välja mellan tolv rätter.

Variationen gör jobbet roligt

Radiomastens nye reparatör Stefan Schörling trivs med sitt jobb.

– Det är variationen som gör jobbet roligt, och kontakten med hyresgästerna är ett stort plus, säger han.

I verkstaden på Drakvägen i Motala förbereder Stefan paneler som ska sättas upp i en av Radiomastens fastigheter. Verkstaden är fylld av maskiner, verktyg, reservdelar och några pågående reparationsprojekt.

– Jag har jobbat som byggnadssnickare hela livet, berättar Stefan. Min pappa hade egen byggfirma, och jag började där direkt efter min utbildning. Vi jobbade ihop i tolv år innan han gick i pension. Men att ta över företaget var aldrig aktuellt.

– **Pappersjobb är inte riktigt min grej,** säger Stefan med ett leende. Jag trivs bättre med att vara ute och göra saker.

Efter flera år på ett annat bostadsföretag i Motala och en tid i byggbranschen återvände Stefan till fastighetsvärlden – nu som reparatör hos Radiomasten.

– Jobben är ungefär desamma som tidigare, men här är det mindre och mer personligt. Eftersom det inte är så många fastigheter så lär man känna både dem och hyresgästerna lite

bättre, säger han.

Som reparatör har Stefan hela Radiomastens fastighetsbestånd som sitt arbetsfält. Ena dagen byter han dörrar och fönster, nästa dag justerar han köksinredning, lägger klickgolv eller fixar småsaker som behöver ses över.

– Ingen dag är den andra lik, och det är det som gör jobbet roligt, säger Stefan.

Just nu byter han paneler på balkonger runt fönster på Kungsgatan 15 – ett arbete där han får följa hela processen från början till slut.

– Det blir som mitt eget lilla projekt, och det känns bra att se resultatet när allt är klart, säger han.

Utöver de lite större jobben gör Stefan också många mindre på olika håll – små justeringar, lister eller lägger ett parkettgolv. Han uppskattar särskilt den direkta kontakten med hyresgästerna.

– **Det är roligt att träffa folk,** komma in i lägenheterna, prata lite och kunna



Ingen dag är den andra lik, och det är det som gör jobbet roligt, säger Stefan.

hjälpa till direkt.

Men för Stefan handlar service inte bara om att laga det som gått sönder.

– Det är viktigt att hyresgästerna vet att vi finns nära och att de snabbt kan få hjälp. Det skapar trygghet, och det märks att folk uppskattar det, säger han.

Ny teknik testas för jämn temperatur

Radiomasten testar ny teknik för att temperaturen jämnare och mer behaglig i sina lägenheter. Genom att koppla upp fastigheternas värmesystem mot en centraldator kan värmen styras mer exakt.

– Vi hoppas att det här systemet bidrar till mindre variationer i temperatur i våra lägenheter. Men det här är också ett steg mot mer energieffektiva hus. Värmen används där den verkligen behövs, säger driftschef Oscar Bierfeldt på Radiomasten.

Så här fungerar det:

- En så kallad undercentral i varje fastighet är husets hjärta för värme och varmvatten. Härifrån styrs bland annat hur värmen fördelas i huset.
- Undercentralen får sin information från sensorer i lägenheterna, som mäter temperaturen.
- Det nya systemet skickar den informationen vidare till en styrdator som sedan automatiskt anpassar värmen efter husets förutsättningar och utetemperatur.
- Resultatet blir ett jämnare inomhusklimat och mindre energislöseri.

Vi vet alla att inomhustemperaturen kan upplevas olika. Det som känns lagom för en kan kännas kallt för en annan. Dessutom påverkar sol, väder och våningsplan hur temperaturen upplevs.

Med den nya tekniken

sker allt automatiskt, vilket gör att temperaturen i lägenheterna blir jämnare och mer behagligt. Systemet har redan installerats på Båtmansgatan 15–19, Södra Herrgårdsgatan 10, Norrängsgatan 6 och Storgatan 31.

– Faller den här installationen väl ut så planerar vi att koppla upp fler fastigheter med samma lösning, så att fler hyresgäster kan dra nytta av samma förbättringar.



– Vi hoppas att det här systemet bidrar till en jämnare temperatur i våra lägenheter, säger driftschef Oscar Bierfeldt på Radiomasten.

På gång i våra fastigheter

Hos Radiomasten arbetar vi ständigt med att förbättra boendemiljön i våra fastigheter. Under det kommande året väntar flera moderniseringar. Arbetena sträcker sig från hissar och badrum till säkerhetsdörrar.

Under hösten har Radiomastens egen personal inlett renoveringen av badrummen på Medevivägen 82. Resultatet är moderna, funktionella badrum som möter dagens krav på både komfort och design.

Hissarna får ett lyft på Norrängsgatan 6

Hösten 2025 fick hissen i hus 6 A på Norrängsgatan ett rejält lyft. Under vecka 47–48 byttes driv- och styrsystem ut, och hisskorgen fick ny, modern inredning. Den nya hissen

är tystare, säkrare och mer bekväm för alla som bor i huset. Även hissen i hus 6 B planeras att moderniseras under våren 2026. Exakta datum meddelas när planeringen är klar för det arbetet.

Tryggare dörrar på Storgatan 14

Under vintern 2025 kommer lägenhetsdörrarna på Storgatan 14 att bytas ut till nya säkerhetsdörrar. De nya dörrarna ger ett extra skydd, minskat ljud från trapphusen – inte

minst på grund av att brevinkasten försvinner - och bidrar till en tryggare boendemiljö, vilket är uppskattat av hyresgästerna.

– Vi vill passa på att tacka alla hyresgäster för ert tålamod under dessa arbeten. Moderniseringarna tar tid, men de är viktiga för att våra fastigheter ska hålla hög standard och för att skapa trivsamma och moderna bostäder där alla kan känna sig trygga och bekväma, säger Oscar Bierfeldt.



Anahata satsar på helhetshälsa



Att starta i Motala var ett medvetet val av Sandra och Theo. – Vi kände direkt att Motala var rätt plats för oss. Här finns goda möjligheter för det vi erbjuder, och vi vill gärna bidra till det som redan finns, säger Sandra och Theo.

Den som kliver in i Anahatas lokaler på Medevivägen 80 i västra Motala möts av en stillsam atmosfär. Här driver yogaläraren och massören Sandra Wigh och kiropraktorn Theo Olsson sitt hälsocenter.

– Vi vill skapa en plats där både kropp och själ får landa, säger Sandra.

Namnet Anahata kommer från hjärtchakrat, anahata på det indiska språket sanskrit, som har den symboliska färgen grön och som representerar kärlek, medkänsla och balans.

– **Kärleken är grön**, som skogen och gräset. Vi vill att det ska kännas som en oas här, där man kan slappna av, våga öppna upp och hitta in till sig själv, förklarar Sandra.

Sandra erbjuder ett brett utbud av yogaklasser, men också behandlingar som lymfmassage, oxytocinmassage och Reiki healing. Ofta väver hon in behandlingarna i yogan och för den som vill går det även att boka individuella träningspass.

– **Yoga handlar inte bara om rörelser.** När någon går härifrån med mer lugn i kroppen, då vet jag att vi har lyckats. Ibland kan det räcka med att bara

ligga på mattan under ett pass.

Vid Sandras sida arbetar Theo Olsson, som är legitimerad kiropraktor med sex års erfarenhet. Han behandlar bland annat ländryggsbesvär, huvudvärk och hälsoporre.

– **Jag ser inte bara symtomen**, jag försöker se hela människan. Behandlingen blir ett samarbete där vi sätter mål tillsammans, säger han.

Utöver de individuella behandlingarna ordnas även gemensamma event, som kakaoceremonier, frigörande andning och meditation.

– Det är fantastiskt att se människor samlas, slappna av och dela en upplevelse. Vi vill vara en mötesplats där människor kan återhämta sig, växa och hitta balans, säger Sandra och Theo.

Att starta i Motala var ett medvetet val av Sandra och Theo.

– Jag kände direkt att Motala var rätt plats för oss. Här finns goda möjligheter för det vi erbjuder, och vi vill gärna bidra till det som redan finns, berättar Theo.

För Sandra blev flytten dessutom ett sätt att komma hem igen. Hon växte upp i Motala och uppskattar närheten till naturen och till familjen.

– Mina föräldrar bor här, vilket betyder mycket. Jag har bott och jobbat på många olika ställen – i Sverige, på Bali, i Indien – men Motala är ändå hemma. Det var här allting började, säger Sandra och fortsätter:

– När jag var 15 år började jag undervisa i dans på Korpen, och det satte igång hela min resa inom hälsa. Det är en trygghet att komma tillbaka, men också en chans att bidra med något nytt. Här finns utrymme och här finns behov.

Håll rätt temperatur när kylan kommer

Under hösten och vintern smyger sig kylan på – både ute och inne. Och kanske tycker du att det känns lite kallare i din bostad? Här får du några tips på hur du enkelt kan kontrollera temperaturen och skapa ett skönt inomhusklimat.

Börja med att kontrollera rumstemperaturen och se till att fönster och dörrar är ordentligt stängda om du upplever att det är kallt inomhus. Placera sedan en termometer cirka en meter från ytterväggen och ungefär 1,5 meter över golvet. Visar den mellan 20–21 grader ligger temperaturen inom det spann som Folkhälsomyndigheten rekommenderar.

Kalla element betyder inte alltid att bostaden är kall. Värmen regleras via ett centralstyrt system. På så sätt används energin effektivt samtidigt som du får en jämn och behaglig inomhustemperatur. Under sommaren

– och ibland under milda vår- och höstdagar – stängs värmen av när den inte behövs.

För att elementen ska fungera rätt måste luften kunna röra sig fritt runt dem. Tunga gardiner eller möbler nära elementet kan få termostaten att tro att rummet redan är varmt nog, vilket gör att värmen sänks. Håll därför så fritt som möjligt omkring elementen.

När du vill vädra – gör det kort och ordentligt med tvärdrag. Kom ihåg att stänga av termostatventilen under tiden. Att låta fönstret stå lite på glänt under längre tid släpper ut mycket värme i onödan och gör bostaden kall-



lare, samtidigt som det tar längre tid att få tillbaka en behaglig temperatur. Låt istället solen värma ditt hem under dagen genom att öppna gardinerna, och stäng dem på kvällen för att bevara värmen inomhus.

Renovering med fokus på miljö och komfort

Nästa år planerar Radiomasten en större renovering av fastigheten på Medevivägen 84 A–B.

Syftet är att förbättra boendemiljön och minska energianvändningen.

– När arbetet är klart kommer huset vara modernare, mer energieffektivt och med ett bättre inomhusklimat, säger Radiomastens fastighetschef Håkan Carlsson.



Efter renoveringen blir huset på Medevivägen modernare, mer energieffektivt och bekvämare att bo i.

I den omfattande renoveringen av fastigheten får den nya fönster och balkongdörrar. Både dörrar och fönster får ett högt isoleringsvärde, som inte bara gör det varmare på vintern utan också svalare på sommaren.

Fasaden får ett modernt utseende med ny puts och tilläggsisolering. Taket ska också det bytas ut och balkongerna renoveras för att öka både säkerhet

och trivsel. framtidens krav på både miljö och boendekvalitet, säger Håkan Carlsson.

En viktig del av renoveringen är ett nytt FTX-ventilationssystem. Systemet återanvänder värmen i den luft som ventileras ut för att värma den friska luften som tas in. Resultatet blir ett jämnt och behagligt inomhusklimat – samtidigt som energiför-

och trivsel.

– Det här visar verkligen hur äldre byggnader, huset är från början av 1950-talet, kan uppgraderas för att möta både dagens och

brukningen minskar rejält.

Entreprenören för renoveringen är ännu inte utsedd, men Radiomasten jobbar helst med lokala företag när det är möjligt. Arbetet planeras starta under nästa år, även om exakta datum inte är fastställda än.

Renoveringen av Medevivägen 84 A–B är en del av Radiomastens långsiktiga plan för sina fastigheter, där målet är att en huskropp ska renoveras och moderniseras varje år. Samtidigt är projektet en del i arbetet i Radiomastens plan på att uppfylla EU:s energiprestandakrav på fastigheter.

– **Genom att renovera** och energioptimera våra hus kan vi inte bara leva upp till EU:s krav, utan också ge hyresgästerna ett tryggare och mer hållbart boende.

Smidigare insamling av förpackningar

Inom kort blir det enklare för Radiomastens hyresgäster att återvinna sitt avfall nära sitt boende. Det nya systemet gör det möjligt att sortera plast, glas, metall och papper direkt i miljöbodarna och miljörum i anslutning till bostaden.



hållbara vanor, säger Håkan Carlsson, fastighetschef på Radiomasten.

Under hösten inleddes arbetet med att planera var de nya miljörummen och miljöbodarna ska placeras. Planen är att sorteringen ska fungera smidigt, vara nära bostaden och ske utan onödigt krångel.

– Vi vill inte bara följa lagkraven, utan också göra det på ett sätt som verkligen fungerar för våra hyresgäster. En smidig lösning med tydlig information i miljöbodarna och miljörummen har varit vår utgångspunkt, fortsätter Håkan Carlsson.

Sedan 2024 är det kommunerna

som ansvarar för insamlingen av förpackningsavfall, och från 2027 blir det lagkrav på att insamlingen ska ske nära bostaden. Fastighetsnära insamling (FNI) är en del av Sveriges nationella strategi för att öka återvinningen och minska avfallet. För hyresgästerna betyder det att de vid årsskiftet 2026/2027 ska kunna lämna sitt avfall utan att behöva åka till en återvinningsstation.

– Återvinning handlar inte bara om miljö. För oss som hyresvärd handlar det om en vardag som fungerar bättre för alla.

Under arbetets gång kommer Radiomasten att hålla alla boende uppdaterade och meddela när de nya miljöbodarna är på plats vid respektive fastighet.

Testa din brandvarnare – det kan rädda liv

En fungerande brandvarnare är en av de enklaste men viktigaste åtgärderna för att öka brandsäkerheten i ditt hem. Den kan ge dig och dina nära värdefulla sekunder att reagera om en brand skulle uppstå.

Att testa brandvarnaren är enkelt: tryck på testknappen och lyssna efter larmet. Hör du inget ljud kan det vara dags att byta batteri – eller hela brandvarnaren om den är mer än tio år gammal. Batteriet bör bytas minst en gång om året.

Så varför inte testa din brandvarnare den 1 december på Brandvarnardagen. Att ha det som en liten enkel rutin som

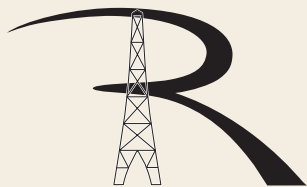
denna kan faktiskt rädda liv – statistik från MSB visar att många olyckor med dödlig utgång sker i hem där brandvarnare saknas eller inte fungerar.

För att öka säkerheten ytterligare kan en brandfilt i köket och en liten pulversläckare göra stor skillnad. Placera dem nära där en brand lätt kan uppstå och se till att de är lättillgängliga.

Att testa sin brandvarnare tar inte många minuter. Men det kan göra stor skillnad. Ta hand om dig och dina nära!



Ett bra sätt att bo



Radiomastens Nyhetsbrev

– tidningen delas ut till alla hyresgäster hos Radiomasten och innehåller nyheter, tips och information som rör ditt boende.

Ansvarig utgivare: Håkan Carlsson **Texter:** Granit PR & Kommunikation **Layout:** Jens Reklambyrå
Kontakt: Radiomasten, Drottninggatan 26, tel: 0141-518 00, mejl: info@radiomasten.se, www.radiomasten.se